

ZUMBA TOUT VA!

COURS GRATUITS



ZUMBA TOUT VA ! SAISON 2018/2019

Des cours de Zumba conviviaux pour tous dans les quartiers du Moule

Dès le Vendredi 7/12/18

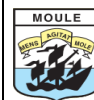
Il vous suffit juste d'une tenue confortable, une paire de basket, une bouteille d'eau et votre bonne humeur.

Les Mardis et Vendredi 18h45 à 19h45 en décembre 2018
et les Mardis et jeudis de janvier à juin 2019

- Les cours sont « tout public » et venez en toute tranquillité.
- Une crèche-garderie itinérante* vous est proposée à partir de janvier 2019. On garde vos enfants pendant la séance de Zumba

À ne pas manquer ! Rejoignez-nous vite, Inscription sur place !

L'ASSOCIATION UNI'VERS TOI AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DU MOULE, DU CGET, DU DEPARTEMENT GUADELOUPE, DE LA SEMSAMAR VOUS PROPOSE DES COURS DE ZUMBA, FITNESS POUR TOUS DANS LES QUARTIERS DU MOULE



☛ Pour nous contacter :
0690369750 / 0690813297
/ 0690956190 – Mail :
universstoi97@gmail.com

 @Uni.Vers.Toi.Le.Moule

LIEUX DES COURS :
planning ci-joint

ZUMBA TOUT VA!

COURS GRATUITS

ZUMBA TOUT VA ! SAISON 2018/2019

Des cours de Zumba conviviaux pour tous dans les quartiers du Moule

Dès le Vendredi 7/12/18.

Il vous suffit juste d'une tenue confortable, une paire de basket, une bouteille d'eau et votre bonne humeur.

Les Mardis et Vendredi 18h45 à 19h45 en décembre 2018
et les Mardis et jeudis de janvier à juin 2019


- Les cours sont « tout public » et venez en toute tranquillité.
- Une crèche-garderie itinérante* vous est proposée à partir de janvier 2019. On garde vos enfants pendant la séance de Zumba

À ne pas manquer ! Rejoignez-nous vite, Inscription sur place !

L'ASSOCIATION UNI'VERS TOI AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DU MOULE, DU CGET, DU DEPARTEMENT GUADELOUPE, DE LA SEMSAMAR VOUS PROPOSE DES COURS DE ZUMBA, FITNESS POUR TOUS DANS LES QUARTIERS DU MOULE



☛ Pour nous contacter :
0690369750 / 0690813297
/ 0690956190 - Mail :
universstoi97@gmail.com

 @Uni.Vers.Toi.Le.Moule

LIEUX DES COURS : Planning
ci-joint

PLANNING DES LIEUX ET HORAIRES DES COURS **GRATUITS DE ZUMBA/FITNESS
« ZUMBA TOUT VA ! » 2018-2019**

Avec association UNI'VERS TOI - Projet réalisé AVEC LE SOUTIEN du CGET, La Ville du MOULE, Le Département Guadeloupe et la Semsamar Guadeloupe

PERIODE	Quartiers	Jours et horaires
Décembre 2018	SERAGENT-An Ba Vépèlè la	Les mardis de 18h45 à 19h45 Les vendredis de 18h45 à 19h45
Janvier 2019	LEMERCIER / PETITE GUINEE, Place à côté du centre technique de la Ville	Les mardis de 18h45 à 19h45 Les jeudis de 18h45 à 19h45
Février 2019	Cadenet/Petite Anse, extérieur et école Laurette vitale pour les enfants de la garderie itinérante Levasseur – Terrain de basket	Tous les mardis de 18h45 à 19h45 – cours spéciaux avec nos Aînés – Cours intergénérationnels Les Jeudi de 18h45 à 19h45 – Zumba tout public avec une Zumba Kannaval Live
Mars 2019	SERAGENT → CHAMPS GRILLE (En face de Laliwondaj à Timoun) →	Les Mardis de 18h45 à 19h45 (Sauf le mardis 6 mars 2019) Les Jeudis 18h45 à 19h45
Avril 2019	BONAN, place Jean-Justine	Les Mardis de 18h45 à 19h45 Cours intergénérationnels Les Jeudis de 18h45 à 19h45 + 1 cours le mardi 30 avril 2019
Mai	CHAMP GRILLE (En face de Laliwondaj à Timoun)	Les Mardis de 18h45 à 19h45 Cours intergénérationnels Les Jeudis de 18h45 à 19h45 – séances mixtes (sauf jeudi 30/05/19-Ascension)
Juin 2019	L'hypercentre* (les 2 premières semaines) et Place de la liberté (les 2 dernières semaines) <i>*En face de la Mairie, place de l'église, espace Wizosky</i>	Les mardis de 18h45 à 19h45 Les jeudis de 18h45 à 19h45

***Jeudi 27 juin 2019**

Fin des activités, Journée de clôture –

Le présent planning peut être soumis à des modifications

Kontan vwè zot ! Bienvenue ! Welcome !

Dans le cadre de la Zumba Tout Va ! 2018-2019 dans les quartiers du Moule, Contrat de Ville, L'association Uni'VersToi vous proposera également :

☛ Des rendez-vous trimestriels avec une nutritionniste et d'autres intervenants de la santé, du bien-être et du sport (lieux et dates communiqués ultérieurement)

☛ ***La crèche-garderie itinérante** durant les séances gratuites de Zumba, sera tenue par une ou plusieurs personnes (en fonction du nombre d'enfants inscrits) possédant un CAP Petite Enfance et/ou le BAFA, le BPJEPS. **Service GRATUIT, actif A COMPTER DU MOIS DE JANVIER 2019.**

Enfants à partir de 3 ans à 12 ans, pour le moment.

☛ Aussi, si vous souhaitez adhérer à notre association par la suite ou maintenant *, nous proposons :

- Des cours de danse, fitness, Yoga, etc. au Stade municipal Jacques Ponrémy (payants)
- Des ateliers découvertes autour de différentes disciplines sportives et artistiques (Gratuits pour les enfants adhérents et les adultes inscrits au sport)
- Des sorties ludiques, pédagogiques en famille (avec des tarifs préférentiels)
- Des voyages culturels
- Des marches/Randonnées conviviales
- Et, bien d'autres choses encore... Toutes vos idées et remarques sont les bienvenues

(*adhésion annuelle adulte 15€/an et adhésion annuelle enfant 10€/an)

À très bientôt !

L'association Uni'Vers Toi vous remercie



Mail : universtoig7@gmail.com



@Uni.Vers.Toi.Le.Moule

97160 LE MOULE