



## **Renseignements**

**\* Numéro vert 0 800 130 000.**

**Appel gratuit et accessible  
24h/24, 7j/7**

**\* Site internet**

**[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)**

**INFORMATION  
ET  
PREVENTION  
SUR LE  
CORONAVIRUS  
COVID-19**

## Qu'est-ce que le Coronavirus COVID-19 ?

Les Coronavirus sont une grande famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des Coronavirus) à des pathologies plus sévères comme le MERS ou le SRAS.

### Quels sont les symptômes ?

Les symptômes principaux sont la fièvre ou la sensation de fièvre et des signes de difficultés respiratoires de type toux ou essoufflement

## Comment se protéger ?

### Les gestes simples de prévention

- Se laver les mains très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans son coude
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique
- Porter un masque quand on est malade

\*\*\*\*\*

**En cas de signes d'infection respiratoire (fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés respiratoires) dans les 14 jours suivant le retour d'une zone où circule le virus :**

- Contactez le Samu Centre 15 en faisant état de vos symptômes et de votre séjour récent.
- Evitez tout contact avec votre entourage et les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...). **et conservez votre masque.**

**Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.**

### **Comment se transmettent les coronavirus** **Le Parisien**

**1. Par transmission des gouttelettes** projetées lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue (principal mode de transmission).



**2. En se touchant les yeux, la bouche, ou le nez** après avoir été en contact avec une surface contaminée.

**Temps de survie maximale de différents coronavirus\* sur des surfaces non désinfectées** (à température ambiante ou 20°C)



\* HCoV (coronavirus humains), MERS-CoV (coronavirus du syndrome respiratoire du Moyen-Orient) et SARS-CoV (coronavirus du syndrome respiratoire aigu sévère).

SOURCES : MINISTÈRE DE LA SANTÉ, OMS, «THE JOURNAL OF HOSPITAL INFECTION» (ÉTUDE BASÉE SUR LES PRÉCÉDENTS TYPES DE CORONAVIRUS). LP/INFOGRAPHIE.